

**Program działalności
Środowiskowego Domu Samopomocy
Grupa B**

Nazwa jednostki: Środowiskowy Dom Samopomocy „Chatka”

Dane adresowe: 34- 400 Nowy Targ, ul. Podtatrzańska 47a

Tel.: (18) 2665905

E-mail: sds.nowytarg@op.pl

Typ* domu: BC

Liczba uczestników: 30

Nazwisko i imię kierownika: Bryniarska Iwona

Organ prowadzący lub zlecający realizację zadania: Gmina Miasto Nowy Targ

**Jeżeli dom obejmuje wsparciem więcej niż jedną kategorię osób wymienionych w § 3 ust. 1 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy, program działalności domu przygotowuje się dla każdego typu domu.*

L.p.	Cele funkcjonowania	Cele priorytetowe pracy (w punktach)	Formy prowadzonej działalności (w punktach)	Planowane efekty pracy (w punktach)
1.	Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania. Rozszerzanie zakresu zaradności i samodzielności życiowej - adekwatnie do indywidualnego poziomu funkcjonowania.	Powstrzymanie regresu u uczestników. Przygotowanie uczestników do jak najlepszego funkcjonowania.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Psychedukacja. Trening podtrzymywania i rozwijania umiejętności szkolnych.	Większa samodzielność i zaradność życiowa uczestników.
2.	Aktywizowanie do poznawania otaczającej rzeczywistości i rozwijania własnych uzdolnień, zaspokajanie potrzeb duchowych i religijnych.	Nabywanie wiedzy o otaczającym świecie, pobudzanie wyobraźni twórczej.	Zajęcia rozwijające aktywność i ekspresję twórczą.	Poszerzenie wiedzy, zainteresowań, rozwinięcie zdolności i talentów.

3.	Rozwijanie umiejętności spędzania wolnego czasu.	Zachęcanie do różnorodnych form spędzania czasu wolnego, kształtowanie umiejętności planowania wolnego czasu	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.	Umiejętność aktywnego, zgodnego z zainteresowaniami spędzania czasu wolnego.
4.	Kształtowanie umiejętności interpersonalnych.	Rozwijanie umiejętności komunikowania się z otoczeniem. Lepsze radzenie sobie w sytuacjach trudnych.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Psychoedukacja	Poprawa komunikowania się ze światem zewnętrznym. Poprawa relacji uczestnika z osobami z bliższego i dalszego otoczenia.
5.	Utrzymanie i doskonalenie kondycji psychofizycznej uczestników.	Podtrzymywanie i poprawa sprawności fizycznej, normalizacja napięcia mięśniowego.	Terapia ruchowa, rekreacja i relaksacja.	Poprawa kondycji psychofizycznej uczestników.
6.	Przygotowanie do pracy w warunkach chronionych, uczestników, których poziom funkcjonowania na to pozwala.	Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności nabytych podczas nauki w specjalnej zasadniczej szkole zawodowej. Aktywizacja zawodowa.	Kształtowanie uniwersalnych umiejętności potrzebnych pracownikowi. Udział w programach aktywizacji zawodowej.	Uczestnik jest przygotowany do podjęcia pracy w warunkach chronionych.
7.	Współpraca z rodziną, wsparcie i pomoc w trudnych sytuacjach.	Zaangażowanie rodziny w proces terapii uczestnika.	Poradnictwo psychologiczne. Pomoc w załatwianiu spraw społecznych, urzędowych, zdrowotnych.	Poprawa funkcjonowania rodzin uczestników, lepsze funkcjonowanie uczestnika w rodzinie.
8.	Integracja społeczna.	Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez zmianę stereotypów w postrzeganiu osób niepełnosprawnych.	Organizacja integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym.	Integracja z otwartym środowiskiem. Zmiana wizerunku osób niepełnosprawnych intelektualnie w środowisku lokalnym.

--	--	--	--	--

Uczestnicy ŚDS, którzy ze względu na wieloraką niepełnosprawność wymagają szczególnego wsparcia, objęci są niezbędną opieką dostosowaną do ich potrzeb.

W celu realizacji powyższych działań Środowiskowy Dom Samopomocy „Chatka” w miarę możliwości zapewnia dojazd uczestników na zajęcia samochodami Stowarzyszenia.

Data i podpis kierownika śds